

دانشگاه پیام نور
رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی مخصوص ورودیهای ۸۶-۸۵ و بعد
(برادران و خواهران)
سال تحصیلی ۸۹-۹۰

ترم اول

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		■ انتخاب یکی از دروس عمومی	۳			عمومی
۲		آمادگی جسمانی ۱		۲		تخصصی
۳		زیست شناسی		۲		پایه
۴		آناتومی انسانی		۲		پایه
۵		ریاضیات پایه و مقدمات آمار		۲		پایه
۶		شیمی		۲		پایه
		جمع واحد	۱۳			

ترم دوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس	۲			عمومی
۲		تنیس روی میز ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۳		■ انتخاب یکی از دروس عمومی	۳			عمومی
۴		فیزیک		۲	ریاضیات پایه و مقدمات آمار	پایه
۵		دو و میدانی ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۶		ژیمناستیک ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷		■ انتخاب یکی از دروس عمومی	۱			عمومی
۸		اصول و مبانی تربیت بدنی		۲		تخصصی
		جمع واحد	۱۶			

حوزه معاونت آموزشی و سنجش

دانشگاه پیام نور

رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی مخصوص ورودیهای ۸۶-۸۵ و بعد

(برادران و خواهران)

سال تحصیلی ۸۹-۹۰

ترم سوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		شنا ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۲		کمکهای اولیه	۲		آناتومی انسانی	پایه
۳		فیزیولوژی انسانی	۲		زیست شناسی	پایه
۴		دو و میدانی ۲		۲	دو و میدانی ۱	تخصصی
۵		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس	۲			عمومی
۶		تاریخ تربیت بدنی	۲			تخصصی
۷		سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲		ریاضیات پایه و مقدمات آمار	تخصصی
۸		حرکت شناسی ورزشی	۲		آناتومی انسانی	تخصصی
		جمع واحد	۱۶			

ترم چهارم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		ژیمناستیک ۲		۲	ژیمناستیک ۱	تخصصی
۲		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس	۲			عمومی
۳		فیزیولوژی ورزشی ۱	۲		شیمی - فیزیولوژی انسانی	تخصصی
۴		آسیب شناسی ورزشی	۲		آناتومی انسانی	تخصصی
۵		مدیریت سازمانهای ورزشی	۲			تخصصی
۶		والیبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس	۲			عمومی
۸		بهداشت ورزشی	۲		آناتومی انسانی	تخصصی
		جمع واحد	۱۶			

حوزه معاونت آموزشی و سنجش

دانشگاه پیام نور

رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی مخصوص ورودیهای ۸۶-۸۵ و بعد

(برادران و خواهران)

سال تحصیلی ۸۹-۹۰

ترم پنجم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		فیزیولوژی ورزشی ۲	۲		فیزیولوژی ورزشی ۱	تخصصی
۲		تغذیه ورزشی	۲		شیمی	تخصصی
۳		بسکتبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۴		هندبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۵		رشد و تکامل حرکتی	۲			تخصصی
۶		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس معارف	۲			عمومی
۷		تربیت بدنی در مدارس	۲		رشد و تکامل حرکتی	تخصصی
		جمع واحد	۱۴			

ترم ششم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		والیال ۲		۲	والیال ۱	تخصصی
۲		هندبال ۲ خواهران		۲	هندبال ۱	تخصصی
۳		فوتبال ۱ برادران		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۴		علم تمرین ۱		۲	فیزیولوژی ورزش ۲	اختیاری
۵		زبان تخصصی ۱		۲	زبان خارجه	تخصصی
۶		یادگیری حرکتی		۲		تخصصی
۷		تربیت بدنی و ورزش معلولین		۲	آناتومی انسانی- فیزیولوژی انسانی	تخصصی
۸		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس معارف	۲			عمومی
		جمع واحد	۱۶			

حوزه معاونت آموزشی و سنجش

دانشگاه پیام نور

رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی مخصوص ورودیهای ۸۶-۸۵ و بعد

(برادران و خواهران)

سال تحصیلی ۸۹-۹۰

ترم هفتم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱		بدمینتون ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۲		تنیس روی میز ۲ خواهران		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۳		حرکت درمانی			آناتومی انسانی	اختیاری
۴		اصول و فنون مشاوره و راهنمایی		۲		اختیاری
۵		مدیریت و طرز اجرای مسابقات				تخصصی
۶		مقدمات بیومکانیک ورزشی		۲	فیزیک	تخصصی
۷		مبانی روانی اجتماعی در تربیت بدنی				تخصصی
۸		حرکات اصلاحی			آناتومی انسانی	تخصصی
۹		کشتی (برادران)		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
		جمع واحد		۱۸		

ترم هشتم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱		بدمینتون ۲ خواهران		۲	بدمینتون ۱	تخصصی
۲		حقوق ورزشی				اختیاری
۳		علم تمرین ۲			علم تمرین ۱	اختیاری
۴		آشنایی با کامپیوتر			ریاضیات پایه و مقدمات آمار	اختیاری
۵		مقدمات روش تحقیق				اختیاری
۶		فوتبال ۲ برادران		۲	فوتبال ۱	تخصصی
۷		بسکتبال ۲		۲	بسکتبال ۱	تخصصی
۸		سنجهش و اندازه گیری کاربردی			سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	تخصصی
		جمع واحد		۱۶		

حوزه معاونت آموزشی و سنجش

دانشگاه پیام نور
رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی مخصوص ورودیهای ۸۶-۸۵ و بعد
(برادران و خواهران)
سال تحصیلی ۸۹-۹۰

توم نهم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		مدیریت تاسیسات ورزشی	۲			اختیاری
۲		اردوهای تربیتی	۲		آمادگی جسمانی ۱	اختیاری
۳		فیزیولوژی ورزشی ۳	۲		فیزیولوژی ورزشی ۲	تخصصی
۴		پروژه	۲			تخصصی
۵		متون خارجه تخصصی ۲	۲		زبان تخصصی ۱	تخصصی
۶		آمادگی جسمانی ۲(خواهران)	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷		کشتی ۲(برادران)	۲		کشتی ۱	تخصصی
۸		شنا	۲		شنا	تخصصی
		جمع واحد	۱۶			

حوزه معاونت آموزشی و سنجش

حوزه معاونت آموزشی و سنجش