

دانشگاه پیام نور
سال تحصیلی ۸۹-۹۰
لیست ارائه دروس کاردانی
رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی

ترم اول

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		فارسی	۳			عمومی
۲		زیست‌شناسی	۲			پایه
۳		آناتومی انسانی	۲			پایه
۴		آمادگی جسمانی ۱ عملی		۲		تخصصی
۵		شیمی		۲		پایه
۶		اصول و مبانی تربیت بدنی		۲		تخصصی
		جمع واحد	۱۳			

ترم دوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		اندیشه اسلامی ۱		۲		عمومی
۲		فیزیولوژی انسانی		۲	زیست‌شناسی	پایه
۳		ریاضیات پایه و مقدمات آمار		۲		پایه
۴		تغذیه و ورزش		۲	شیمی	تخصصی
۵		تنیس روی میز ۱ عملی		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۶		والیبال (۱)		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷		روانشناسی کودکی و نوجوانی		۲		تربیتی
۸		مبانی برنامه‌ریزی آموزش متوسطه		۲		تربیتی
		جمع واحد	۱۶			

ترم سوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		آین زندگی (اخلاق کاربردی)	۲			عمومی
۲		آشنایی با کامپیوتر	۲		ریاضیات پایه و مقدمات آمار	اختیاری
۳		بهداشت و ورزش	۲		آناتومی انسانی	تخصصی
۴		والیبال ۲	۲		والیبال ۱	تخصصی
۵		دو و میدانی ۱ عملی	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۶		روانشناسی تربیتی	۲			تربیتی
۷		تریتی بدنی و ورزش معلولین	۲		آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی	تخصصی
		جمع واحد	۱۳			

ترم چهارم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		زبان خارجه	۳			عمومی
۲		حرکات اصلاحی	۲		آناتومی انسانی	تخصصی
۳		رشد و تکامل حرکتی	۲		روانشناسی کودکی و نوجوانی	تخصصی
۴		دو و میدانی ۲ عملی	۲		دو و میدانی ۱	تخصصی
۵		بدمیتون ۱ عملی	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۶		اصول و فلسفه آموزش و پرورش	۳			تربیتی
۷		سنجهش و اندازه‌گیری	۲			تربیتی
		جمع واحد	۱۵			

ترم پنجم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		مدیریت و طرز اجرای مسابقات	۲			تخصصی
۲		فیزیک	۲		ریاضیات پایه و مقدمات آمار	پایه
۳		فیزیولوژی ورزشی ۱	۲		شیمی - فیزیولوژی انسانی	تخصصی
۴		یادگیری حرکتی	۲			تخصصی
۵		فوتبال ۱ عملی - برادران بدمیتون ۲ عملی - خواهران	۲	آمادگی جسمانی ۱	بدمیتون ۱	تخصصی
۶		هندبال ۱ عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱		تخصصی
۷		مدیریت آموزشی	۲			تریمی
		جمع واحد	۱۶			