

دانشگاه پیام نور

کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی سال تحصیلی ۹۰-۹۱

مخصوص ورودی های قبل از ۸۶-۸۵

ترم اول

نوع درس	پیش‌نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	رده‌یاف
عمومی			۳	■ انتخاب یکی از دروس عمومی جدول پیوست		۱
عمومی			۲	انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس عمومی معارف پیوست		۲
پایه			۲	زیست‌شناسی		۳
پایه			۲	ریاضیات پایه و مقدمات آمار		۴
تخصصی		۲		آمادگی جسمانی ۱ عملی		۵
پایه			۲	شیمی		۶
عمومی			۱	■ انتخاب یکی از دروس عمومی جدول پیوست		۷
			۱۴	جمع واحد		

ترم دوم

نوع درس	پیش‌نیاز	واحد عملی	واحد نظری	نام درس	کد درس	رده‌یاف
عمومی			۲	انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس عمومی معارف پیوست		۱
پایه	زیست‌شناسی		۲	فیزیولوژی انسانی		۲
پایه			۲	آناتومی انسانی		۳
تخصصی	شیمی		۲	تغذیه و ورزش		۴
تخصصی	آمادگی جسمانی ۱	۲		تنیس روی میز ۱ عملی		۵
تخصصی	آمادگی جسمانی ۱	۲		(والیبال)		۶
تربیتی			۲	روانشناسی کودکی و نوجوانی		۷
تربیتی			۲	مبانی برنامه‌ریزی آموزش متوسطه		۸
			۱۶	جمع واحد		

توجه: رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش دبیری نمی باشد ولی گذراندن دروس تربیتی اعلام شده در برنامه الزامی است.

حوزه معاونت آموزشی و سنجش

دانشگاه پیام نور

کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی سال تحصیلی ۹۰-۹۱

مخصوص ورودی های قبل از ۸۶-۸۵

ترم سوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس عمومی معارف پیوست	۲			عمومی
۲		بهداشت و ورزش	۲		آناتومی انسانی	تخصصی
۳		والیال ۲	۲	۱	والیال	تخصصی
۴		دو و میدانی ۱ عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱	آناتومی انسانی	تخصصی
۵		روانشناسی تربیتی	۲			تربیتی
۶		تربیت بدنی و ورزش معلولین	۲	آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی		تخصصی
		جمع واحد	۱۲			

ترم چهارم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		■ انتخاب یکی از دروس عمومی جدول پیوست	۳			عمومی
۲		حرکات اصلاحی	۲		آناتومی انسانی	تخصصی
۳		رشد و تکامل حرکتی	۲	روانشناسی کودکی و نوجوانی		تخصصی
۴		دو و میدانی ۲ عملی	۲	دو و میدانی ۱		تخصصی
۵		بدمیتون ۱ عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱		تخصصی
۶		اصول و فلسفه آموزش و پرورش	۳			تربیتی
۷		سنجهش و اندازه گیری	۲			تربیتی
		جمع واحد	۱۶			

ترم پنجم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس عمومی معارف پیوست	۲			عمومی
۲		فیزیک	۲	ریاضیات پایه و مقدمات آمار	پایه	
۳		فیزیولوژی ورزشی ۱	۲	شیمی - فیزیولوژی انسانی		تخصصی
۴		یادگیری حرکتی	۲	روانشناسی تربیتی		تخصصی
۵		فوتبال ۱ عملی - برادران	۲	آمادگی جسمانی ۱		تخصصی
		بدمیتون ۲ عملی - خواهران	۲	بدمیتون ۱		تخصصی
۶		هنبال ۱ عملی	۲	آمادگی جسمانی ۱		تخصصی
۷		تولید و کاربرد مواد آموزشی	۲			تربیتی
۸		مدیریت آموزشی	۲			تربیتی
		جمع واحد	۱۶			

دانشگاه پیام نور

کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی سال تحصیلی ۹۰-۹۱
مخصوص ورودی های قبل از ۸۶-۸۵

ترم ششم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس عمومی معارف پیوست	۲			عمومی
۲		حرکت‌شناسی ورزشی	۲		آناتومی انسانی	تخصصی
۳		اصول و مبانی تربیت بدنی	۲			تخصصی
۴		مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی	۲		روانشناسی تربیتی	تخصصی
۵		شنا ۱ عملی	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۶		بسکتبال ۱ عملی	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷		روشها و فنون تدریس (کلیات)	۳			تربیتی
		جمع واحد	۱۵			

ترم هفتم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱		مدیریت سازمانهای ورزشی	۲			تخصصی
۲		تربیت بدنی در مدارس	۲		رشد و تکامل حرکتی	تخصصی
۳		کمکهای اولیه	۲		آناتومی انسانی	پایه
۴		سنجهش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۲		ریاضیات پایه و مقدمات آمار	تخصصی
۵		ژیمناستیک ۱ عملی	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۶		کشتی ۱ عملی - برادران	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
		تنیس روی میز ۲ عملی - خواهران	۲		تنیس روی میز ۱	تخصصی
۷		شنا ۲ عملی	۲		شنا ۱	تخصصی
۸		اصول و فنون مشاوره و راهنمایی	۲			تربیتی
		جمع واحد	۱۶			

ترم هشتم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس عمومی معارف پیوست	۲			عمومی
۲		متنون خارجه تخصصی	۲		زبان خارجه	تخصصی
۳		تاریخ تربیت‌بدنی	۲			تخصصی
۴		آسیب‌شناسی ورزشی	۲		آناتومی انسانی	تخصصی
۵		ژیمناستیک ۲ عملی	۲		ژیمناستیک ۱	تخصصی
۶		بسکتبال ۲ عملی	۲		بسکتبال ۱	تخصصی
۷		تمرین دیری ۱	۲			تربیتی
		جمع واحد	۱۴			

دانشگاه پیام نور

کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی سال تحصیلی ۹۰-۹۱ مخصوص ورودی های قبل از ۸۶-۸۵

ترم نهم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲		فیزیک	تخصصی
۲		فیزیولوژی ورزش (۲)	۲		فیزیولوژی ورزش (۱)	تخصصی
۳		مدیریت و طرز اجرای مسابقات	۲			تخصصی
۴		آشنایی با کامپیوتر	۲		ریاضیات پایه و مقدمات آمار	اختیاری
۵		فوتبال ۲ عملی - برادران هنبال ۱	۲	۲	فوتبال ۱ هنبال ۱	تخصصی تخصصی
۶		کشتی ۲ عملی - برادران آمادگی جسمانی ۱	۲	۲	کشتی ۱ آمادگی جسمانی ۱	تخصصی تخصصی
۷		علم تمرین * یکی از ورزشهای تخصصی انفرادی یا اجتماعی	۲	۲		اختیاری
۸		تمرین دیری		۲		تربیتی
		جمع واحد	۱۶			

*دانشجویان می توانند بجای درس مدیریت تا سیاست ورزشی که در ترم‌های گذشته ارائه می گردید یکی از دروس علم تمرین ، یا یکی از ورزشهای تخصصی انفرادی یا اجتماعی با توجه به رعایت پیش نیاز مربوطه و امکانات موجود در مرکز از قبیل "دو و میدانی، شنا، ژیمناستیک، والیبال، بسکتبال، هنبال، تنیس روی میز، بد مینتون و کشتی (برای برادران)" را اخذ نمایند.

ضمنا کد ارائه شده مخصوص هر یک از دروس ورزشهای تخصصی انفرادی یا اجتماعی می باشد. (که مراکز با توجه به رعایت پیش نیاز و امکانات موجود دروس مذکور را انتخاب نمایند)