

## دانشگاه پیام نور

کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی سال تحصیلی ۹۱-۹۲

مخصوص ورودی های قبل از ۸۶-۸۵

کدرشته: ۱۲۱۵۳۰

ترم اول

| نوع درس | پیش نیاز | واحد عملی | واحد نظری | نام درس                    | کد درس  | ردیف |
|---------|----------|-----------|-----------|----------------------------|---------|------|
| عمومی   |          |           | ۳         | ■ انتخاب یکی از دروس عمومی |         | ۱    |
| عمومی   |          |           | ۲         | انتخاب یک درس معارف        |         | ۲    |
| پایه    |          |           | ۲         | زیست‌شناسی                 | ۱۱۱۲۰۰۴ | ۳    |
| پایه    |          |           | ۲         | ریاضیات پایه و مقدمات آمار | ۱۱۱۱۰۱۷ | ۴    |
| تخصصی   |          | ۲         |           | آمادگی جسمانی ۱ عملی       | ۱۲۱۵۰۰۱ | ۵    |
| پایه    |          |           | ۲         | شیمی                       | ۱۱۱۴۰۰۱ | ۶    |
|         |          |           | ۱۳        | جمع واحد                   |         |      |

ترم دوم

| نوع درس | پیش نیاز        | واحد عملی | واحد نظری | نام درس                        | کد درس  | ردیف |
|---------|-----------------|-----------|-----------|--------------------------------|---------|------|
| عمومی   |                 |           | ۲         | انتخاب یک درس معارف            |         | ۱    |
| پایه    | زیست‌شناسی      |           | ۲         | فیزیولوژی انسانی               | ۱۲۱۵۰۰۲ | ۲    |
| پایه    |                 |           | ۲         | آناتومی انسانی                 | ۱۲۱۵۰۰۳ | ۳    |
| تخصصی   | شیمی            |           | ۲         | تغذیه و ورزش                   | ۱۲۱۵۰۰۴ | ۴    |
| تخصصی   | آمادگی جسمانی ۱ | ۲         |           | تنیس روی میز ۱ عملی            | ۱۲۱۵۰۰۵ | ۵    |
| تخصصی   | آمادگی جسمانی ۱ | ۲         |           | (والیبال ۱)                    | ۱۲۱۵۰۰۶ | ۶    |
| تریمی   |                 |           | ۲         | روانشناسی کودکی و نوجوانی      | ۱۲۱۷۱۷۱ | ۷    |
| تریمی   |                 |           | ۲         | مبانی برنامه‌ریزی آموزش متوسطه | ۱۲۱۱۲۶۳ | ۸    |
|         |                 |           | ۱۶        | جمع واحد                       |         |      |

توجه: رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش دبیری نمی باشد ولی گذراندن دروس تربیتی اعلام شده در برنامه الزامی است.

## دانشگاه پیام نور

کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی سال تحصیلی ۹۱-۹۲

مخصوص ورودی های قبل از ۸۶-۸۵

**کد رشته: ۱۲۱۵۳۰**

ترم سوم

| نوع درس | پیش نیاز                          | واحد عملی | واحد نظری | نام درس                   | کد درس  | دیف |
|---------|-----------------------------------|-----------|-----------|---------------------------|---------|-----|
| عمومی   |                                   |           | ۲         | انتخاب یک درس معارف       |         | ۱   |
| تخصصی   | آناتومی انسانی                    |           | ۲         | بهداشت و ورزش             | ۱۲۱۵۰۰۷ | ۲   |
| تخصصی   | والیال ۱                          | ۲         |           | والیال ۲                  | ۱۲۱۵۰۰۹ | ۳   |
| تخصصی   | آمادگی جسمانی ۱                   | ۲         |           | دو و میدانی ۱ عملی        | ۱۲۱۵۰۱۰ | ۴   |
| تربیتی  |                                   |           | ۲         | روانشناسی تربیتی          | ۱۲۱۷۱۷۲ | ۵   |
| تخصصی   | آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی |           | ۲         | تربیت بدنی و ورزش معلومین | ۱۲۱۵۰۲۰ | ۶   |
| عمومی   |                                   |           | ۳         | انتخاب یک درس عمومی       |         | ۷   |
| اختیاری |                                   |           | ۲         | آشنایی با دفاع مقدس       | ۱۲۱۲۳۰۰ | ۸   |
|         |                                   |           | ۱۷        | جمع واحد                  |         |     |

\*توجه: درس آشنایی با دفاع مقدس درسی صرفاً اختیاری است که انتخاب آن برای دانشجو به جای یکی از دروس اختیاری تا سقف واحد مقرر یا مازاد بر سقف دروس ممکن است.

ترم چهارم

| نوع درس | پیش نیاز                  | واحد عملی | واحد نظری | نام درس                    | کد درس  | ردیف |
|---------|---------------------------|-----------|-----------|----------------------------|---------|------|
| عمومی   |                           |           | ۲         | انتخاب یک درس معارف        |         | ۱    |
| تخصصی   | آناتومی انسانی            |           | ۲         | حرکات اصلاحی               | ۱۲۱۵۰۱۱ | ۲    |
| تخصصی   | روانشناسی کودکی و نوجوانی |           | ۲         | رشد و تکامل حرکتی          | ۱۲۱۵۰۱۲ | ۳    |
| تخصصی   | دو و میدانی ۱             | ۲         |           | دو و میدانی ۲ عملی         | ۱۲۱۵۰۱۳ | ۴    |
| تخصصی   | آمادگی جسمانی ۱           | ۲         |           | بدمینتون ۱ عملی            | ۱۲۱۵۰۱۴ | ۵    |
| تربیتی  |                           |           | ۳         | اصول و فلسفه آموزش و پرورش | ۱۲۱۱۲۶۹ | ۶    |
| تربیتی  |                           |           | ۲         | سنجه و اندازه گیری         | ۱۲۱۱۲۶۴ | ۷    |
|         |                           |           | ۱۵        | جمع واحد                   |         |      |

## دانشگاه پیام نور

کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی سال تحصیلی ۹۱-۹۲  
مخصوص ورودی های قبل از ۸۶-۸۵

کدر شته: ۱۲۱۵۳۰

ترم پنجم

| ردیف | کد درس   | نام درس                    | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز                   | نوع درس |
|------|----------|----------------------------|-----------|-----------|----------------------------|---------|
| ۱    | ۱۱۱۳۰۰۱  | فیزیک                      | ۲         |           | ریاضیات پایه و مقدمات آمار | پایه    |
| ۲    | ۱۲۱۵۰۱۵  | فیزیولوژی ورزشی ۱          | ۲         |           | شیمی - فیزیولوژی انسانی    | تخصصی   |
| ۳    | ۱۲۱۵۰۱۶  | یادگیری حرکتی              | ۲         |           | روانشناسی تربیتی           | تخصصی   |
| ۴    | -۱۲۱۵۰۱۷ | فوتبال ۱ عملی - برادران    | ۲         |           | آمادگی جسمانی ۱            | تخصصی   |
|      | -۱۲۱۵۰۱۸ | بدمینتون ۲ عملی - خواهران  |           | ۲         | بدمینتون ۱                 | تخصصی   |
| ۵    | ۱۲۱۵۰۱۹  | هندهال ۱ عملی              |           | ۲         | آمادگی جسمانی ۱            | تخصصی   |
| ۶    | ۱۲۱۱۲۶۶  | تولید و کاربرد مواد آموزشی |           | ۲         |                            | تربیتی  |
| ۷    | ۱۲۱۱۲۶۷  | مدیریت آموزشی              |           | ۲         |                            | تربیتی  |
| ۸    |          | انتخاب یک درس معارف        |           | ۱۸        | جمع واحد                   |         |

ترم ششم

| ردیف | کد درس  | نام درس                          | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز         | نوع درس |
|------|---------|----------------------------------|-----------|-----------|------------------|---------|
| ۱    |         | انتخاب یک درس معارف              |           | ۲         |                  | عمومی   |
| ۲    | ۱۲۱۵۰۰۸ | حرکت‌شناسی ورزشی                 |           | ۲         | آناتومی انسانی   | تخصصی   |
| ۳    | ۱۲۱۵۰۲۱ | اصول و مبانی تربیت بدنی          |           | ۲         |                  | تخصصی   |
| ۴    | ۱۲۱۵۰۲۲ | مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی |           | ۲         | روانشناسی تربیتی | تخصصی   |
| ۵    | ۱۲۱۵۰۲۳ | شنا ۱ عملی                       |           | ۲         | آمادگی جسمانی ۱  | تخصصی   |
| ۶    | ۱۲۱۵۰۲۴ | بسکتبال ۱ عملی                   |           | ۲         | آمادگی جسمانی ۱  | تخصصی   |
| ۷    | ۱۲۱۱۲۷۲ | روشها و فنون تدریس (کلیات)       |           | ۳         |                  | تربیتی  |
|      |         | جمع واحد                         |           | ۱۵        |                  |         |

## دانشگاه پیام نور

کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی سال تحصیلی ۹۱-۹۲

مخصوص ورودی های قبل از ۸۶-۸۵

**کد رشته: ۱۲۱۵۳۰**

### ترم هفتم

| ردیف | کد درس   | نام درس                           | واحد نظری | واحد عملی | پیش‌نیاز                   | نوع درس |
|------|----------|-----------------------------------|-----------|-----------|----------------------------|---------|
| ۱    | ۱۲۱۵۰۲۵  | مدیریت سازمانهای ورزشی            | ۲         |           |                            | تخصصی   |
| ۲    | ۱۲۱۵۰۳۷  | تربیت بدنی در مدارس               | ۲         |           | رشد و تکامل حرکتی          | تخصصی   |
| ۳    | ۱۲۱۵۰۲۷  | کمکهای اولیه                      | ۲         |           | آناتومی انسانی             | پایه    |
| ۴    | ۱۲۱۱۱۱۵  | سنجهش و اندازه‌گیری در تربیت بدنه | ۲         |           | ریاضیات پایه و مقدمات آمار | تخصصی   |
| ۵    | ۱۲۱۵۰۲۸  | ژیمناستیک ۱ عملی                  | ۲         |           | آمادگی جسمانی ۱            | تخصصی   |
| ۶    | -۱۲۱۵۰۲۹ | کشتی ۱ عملی - برادران             | ۲         |           | آمادگی جسمانی ۱            | تخصصی   |
|      | ۱۲۱۵۰۳۰  | تنیس روی میز ۲ عملی - خواهران     | ۲         |           | تنیس روی میز ۱             | تخصصی   |
| ۷    | ۱۲۱۵۰۳۱  | شنا ۲ عملی                        | ۲         |           | شنا ۱                      | تخصصی   |
| ۸    | ۱۲۱۱۲۶۵  | اصول و فنون مشاوره و راهنمایی     | ۲         |           |                            | تریبیتی |
|      |          | <b>جمع واحد</b>                   | <b>۱۸</b> |           |                            |         |

### ترم هشتم

| ردیف | کد درس  | نام درس          | واحد نظری | واحد عملی | پیش‌نیاز       | نوع درس |
|------|---------|------------------|-----------|-----------|----------------|---------|
| ۱    | ۱۲۱۲۱۵۸ | متون خارجه تخصصی | ۲         |           | زبان خارجه     | تخصصی   |
| ۲    | ۱۲۱۵۰۳۲ | تاریخ تربیت بدنی | ۲         |           |                | تخصصی   |
| ۳    | ۱۲۱۵۰۳۳ | آسیب‌شناسی ورزشی | ۲         |           | آناتومی انسانی | تخصصی   |
| ۴    | ۱۲۱۵۰۳۴ | ژیمناستیک ۲ عملی | ۲         |           | ژیمناستیک ۱    | تخصصی   |
| ۵    | ۱۲۱۵۰۳۵ | بسکتبال ۲ عملی   | ۲         |           | بسکتبال ۱      | تخصصی   |
| ۶    | ۱۲۱۱۲۷۰ | تمرین دیری ۱     | ۲         |           |                | تریبیتی |
|      |         | <b>جمع واحد</b>  | <b>۱۲</b> |           |                |         |

## دانشگاه پیام نور

کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی سال تحصیلی ۹۱-۹۲  
مخصوص ورودی های قبل از ۸۶-۸۵

**کدر شته: ۱۲۱۵۳۰**

ترم نهم

| ردیف | کد درس   | نام درس  | واحد نظری | واحد عملی | پیش نیاز                   | نوع درس |
|------|----------|--|-----------|-----------|----------------------------|---------|
| ۱    | ۱۲۱۵۰۳۶  | مقدمات بیومکانیک ورزشی   | ۲         |           | فیزیک                      | تخصصی   |
| ۲    | ۱۲۱۵۰۲۶  | فیزیولوژی ورزش (۱)   | ۲         |           |                            | تخصصی   |
| ۳    | ۱۲۱۵۰۳۸  | مدیریت و طرز اجرای مسابقات                                     | ۲         |           |                            | تخصصی   |
| ۴    | ۱۱۱۵۰۱۴  | آشنایی با کامپیوتر   | ۲         |           | ریاضیات پایه و مقدمات آمار | اختیاری |
| ۵    | -۱۲۱۵۰۳۹ | فوتبال ۱ عملی - برادران  | ۲         |           | فوتبال ۱                   | تخصصی   |
|      | ۱۲۱۵۰۴۰  | هنبال ۱ عملی - خواهران   | ۲         |           | هنبال ۱                    | تخصصی   |
| ۶    | -۱۲۱۵۰۴۱ | کشتی ۲ عملی - برادران  | ۲         |           | کشتی ۱                     | تخصصی   |
|      | ۱۲۱۵۰۴۲  | آمادگی جسمانی ۲ عملی - خواهران                                 | ۲         |           | آمادگی جسمانی ۱            | تخصصی   |
| ۷    | ۱۲۱۵۰۴۷  | علم تمرین *<br>یکی از ورزشهای تخصصی *<br>انفرادی یا<br>اجتماعی | ۲         | ۲         |                            | اختیاری |
| ۸    | ۱۲۱۱۲۷۱  | تمرین دیری ۲   |           | ۲         |                            | تربیتی  |
| ۹    | ۱۱۱۸۰۳۵  | جمعیت و تنظیم خانواده  | ۱         |           |                            | عمومی   |
|      |          | <b>جمع واحد</b>  | ۲۳        |           |                            |         |

\*دانشجویان می توانند بجای درس مدیریت تا سیاست ورزشی که در ترم‌های گذشته ارائه می گردید یکی از دروس علم تمرین ، یا یکی از ورزشهای تخصصی انفرادی یا اجتماعی با توجه به رعایت پیش نیاز مربوطه و امکانات موجود در مرکز از قبیل "دو و میدانی، شنا، ژیمناستیک، والیبال، بسکتبال، هنبال، تنس روی میز، بد مینتون و کشتی (برای برادران)" را اخذ نمایند.

ضمیما کد ارائه شده مخصوص هر یک از دروس ورزشهای تخصصی انفرادی یا اجتماعی می باشد. (که مراکز با توجه به رعایت پیش نیاز و امکانات موجود دروس مذکور رانتخاب نمایند)