

دانشگاه پیام نور
سال تحصیلی ۹۱-۹۲

رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی خصوص و رودیهای ۸۵ و بعد
(برادران و خواهران)
کد رشته برادران: ۱۲۱۵۳۳
کد رشته خواهران: ۱۲۱۵۳۲

ترم اول

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		■ انتخاب یکی از دروس عمومی	۳			عمومی
۲	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۲			تخصصی
۳	۱۱۱۲۰۰۴	زیست‌شناسی	۲			پایه
۴	۱۲۱۵۰۰۳	آناتومی انسانی	۲			پایه
۵	۱۱۱۱۰۱۷	ریاضیات پایه و مقدمات آمار	۲			پایه
۶	۱۱۱۴۰۰۱	شیمی	۲			پایه
۷		انتخاب یک درس معارف	۲			عمومی
جمع واحد						
۱۵						

ترم دوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		انتخاب یک درس معارف	۲			عمومی
۲	۱۲۱۵۰۰۵	تنیس روی میز ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۳		انتخاب یک درس عمومی	۳			عمومی
۴	۱۱۱۳۰۰۱	فیزیک	۲		ریاضیات پایه و مقدمات آمار	پایه
۵	۱۲۱۵۰۱۰	دو و میدانی ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۶	۱۲۱۵۰۲۸	ژیمناستیک ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۸	۱۲۱۵۰۲۱	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲			تخصصی
جمع واحد						
۱۵						

حوزه معاونت آموزشی و سنجش

دانشگاه پیام نور
سال تحصیلی ۹۱-۹۲

رشته تربیتبدنی و علوم ورزشی خصوص ورودیهای ۸۵ و بعد

(برادران و خواهران)

کد رشته برادران: ۱۲۱۵۳۳

کد رشته خواهران: ۱۲۱۵۳۲

ترم سوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۰۲۳	شنا ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۲	۱۲۱۵۰۲۷	كمکهای اولیه		۲	آناتومی انسانی	پایه
۳	۱۲۱۵۰۰۲	فيزيولوژي انسانی		۲	زيست‌شناسی	پایه
۴	۱۲۱۵۰۱۳	دو و میدانی ۲		۲	دو و میدانی ۱	تخصصی
۵		انتخاب یک درس معارف		۲		عمومی
۶	۱۲۱۵۰۳۲	تاریخ تربیتبدنی		۲		تخصصی
۷	۱۲۱۱۱۱۵	سنجهش و اندازه‌گیری در تربیتبدنی		۲	رياضيات پایه و مقدمات آمار	تخصصی
۸	۱۲۱۵۰۰۸	حرکت‌شناسی ورزشی		۲	آناتومی انسانی	تخصصی
		جمع واحد	۱۶			

ترم چهارم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۰۳۴	ژیمناستیک ۲		۲	ژیمناستیک ۱	تخصصی
۲	۱۲۱۵۰۳۰	تنیس روی میز ۲ خواهران		۲	تنیس روی میز ۱	تخصصی
۳	۱۲۱۵۰۱۵	فيزيولوژي ورزشی ۱		۲	شیمی - فيزيولوژي انسانی	تخصصی
۴	۱۲۱۵۰۳۳	آسیب‌شناسی ورزشی		۲	آناتومی انسانی	تخصصی
۵	۱۲۱۵۰۲۵	مدیریت سازمانهای ورزشی		۲		تخصصی
۶	۱۲۱۵۰۰۶	والیبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۸	۱۲۱۵۰۵۵	بهداشت ورزشی		۲	آناتومی انسانی	تخصصی
۹		انتخاب یک درس معارف		۲		عمومی
		جمع واحد	۱۶			

حوزه معاونت آموزشی و سنجش

دانشگاه پیام نور
سال تحصیلی ۹۱-۹۲

رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی خصوص ورودیهای ۸۵ و بعد
 (برادران و خواهران)
 کد رشته برادران: ۱۲۱۵۳۳
 کد رشته خواهران: ۱۲۱۵۳۲

ترم پنجم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۰۲۶	فیزیولوژی ورزشی ۲	۲		فیزیولوژی ورزشی ۱	تخصصی
۲	۱۲۱۵۰۵۶	تغذیه ورزشی	۲		شیمی	تخصصی
۳	۱۲۱۵۰۲۴	بسکتبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۴	۱۲۱۵۰۱۹	هندبال ۱		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۵	۱۲۱۵۰۲۲	مبانی روانی اجتماعی تربیت بدنی	۲			تخصصی
۶		انتخاب یک درس معارف	۲			عمومی
۷	۱۲۱۵۰۱۲	رشد و تکامل حرکتی	۲			تخصصی
۸	۱۲۱۲۳۰۰	آشتایی با دفاع مقدس	۲			اختیاری- الزامی
۹		جمع واحد	۱۶			

ترم ششم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۰۰۹	والیبال ۲		۲	والیبال ۱	تخصصی
۲	۱۲۱۵۰۴۰	هندبال ۲ خواهران		۲	هندبال ۱	تخصصی
۳	۱۲۱۵۰۱۷	فوتبال ۱ برادران		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۴	۱۲۱۵۰۵۷	علم تمرین ۱	۲		فیزیولوژی ورزش ۲	اختیاری
۵	۱۲۱۵۰۵۲	زبان تخصصی ۱	۲		زبان خارجه	تخصصی
۶	۱۲۱۵۰۱۶	یادگیری حرکتی	۲			تخصصی
۷	۱۲۱۵۰۲۰	تربیت بدنی و ورزش معلولین	۲		آناتومی انسانی- فیزیولوژی انسانی	تخصصی
۸		انتخاب یک درس معارف	۲			عمومی
		جمع واحد	۱۴		جمع واحد با توجه به ردیف ۲ و ۳	

حوزه معاونت آموزشی و سنجش

دانشگاه پیام نور
سال تحصیلی ۹۱-۹۲

رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی خصوص و رودیهای ۸۵ و بعد
(برادران و خواهان)
کد رشته برادران: ۱۲۱۵۳۳
کد رشته خواهان: ۱۲۱۵۳۲

ترم هفتم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۰۱۴	بدمینتون ۱	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۲	۱۲۱۵۰۳۰	تنیس روی میز ۲ خواهان	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۳	۱۲۱۵۰۴۶	حرکت درمانی	۲		آناتومی انسانی	اختیاری
۴	۱۲۱۱۲۶۵	اصول و فنون مشاوره و راهنمایی	۲			اختیاری
۵	۱۲۱۵۰۳۸	مدیریت و طرز اجرای مسابقات	۲			تخصصی
۶	۱۲۱۵۰۳۶	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲		فیزیک	تخصصی
۷	۱۲۱۵۰۳۷	تربیت بدنی در مدارس	۲		رشد و تکامل حرکتی	تخصصی
۸	۱۲۱۵۰۱۱	حرکات اصلاحی	۲		آناتومی انسانی	تخصصی
۹	۱۲۱۵۰۲۹	کشتی ۱ (برادران)	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
		جمع واحد	۱۶		* جمع واحد با توجه به ردیف ۹ و ۲	

ترم هشتم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۰۱۸	بدمینتون ۲ خواهان	۲		بدمینتون ۱	تخصصی
۲	۱۲۱۵۰۴۴	حقوق ورزشی	۲			اختیاری
		انتخاب یک درس معارف	۲			عمومی
۳	۱۲۱۵۰۵۹	علم تمرین ۲	۲		علم تمرین ۱	اختیاری
۴	۱۱۱۵۰۱۴	آشنایی با کامپیووتر	۲		ریاضیات پایه و مقدمات آمار	اختیاری
۵	۱۲۱۵۰۴۸	مقدمات روش تحقیق	۲			اختیاری
۶	۱۲۱۵۰۳۹	فوتبال ۲ برادران	۲		فوتبال ۱	تخصصی
۷	۱۲۱۵۰۳۵	بسکتبال ۲	۲		بسکتبال ۱	تخصصی
۸	۱۲۱۵۰۴۹	سنجه و اندازه گیری کاربردی	۲		سنجه و اندازه گیری در تربیت بدنی	تخصصی
		جمع واحد	۱۶		* جمع واحد با توجه به ردیف ۶ و ۱	

حوزه معاونت آموزشی و سنجش

دانشگاه پیام نور
سال تحصیلی ۹۱-۹۲

رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی خصوص و رودیهای ۸۵ و بعد
(برادران و خواهران)
کد رشته برادران: ۱۲۱۵۳۳
کد رشته خواهران: ۱۲۱۵۳۲

ترم نهم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۰۵۳	مدیریت تاسیسات ورزشی	۲			اختیاری
۲	۱۲۱۵۰۶۲	اردوهای تربیتی	۲		آمادگی جسمانی ۱	اختیاری
۳	۱۲۱۵۰۵۱	فیزیولوژی ورزشی ۳	۲		فیزیولوژی ورزشی ۲	تخصصی
۴	۱۲۱۵۰۵۸	پروژه	۲			تخصصی
۵	۱۲۱۲۱۵۹	متون خارجه تخصصی ۲	۲		زبان تخصصی ۱	تخصصی
۶	۱۲۱۵۰۴۲	آمادگی جسمانی ۲(خواهران)	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷	۱۲۱۵۰۴۱	کشتی ۲(برادران)	۲		کشتی ۱	تخصصی
۸	۱۲۱۵۰۳۱	شنا ۲	۲		شنا ۱	تخصصی
	۱۱۱۸۰۳۵	جمعیت و تنظیم خانواده	۱			عمومی
		جمع واحد	۱۵		جمع واحد با توجه به ردیف عو۷	

حوزه معاونت آموزشی و سنجش