

دانشگاه پیام نور

زمان: ۱۳ : ۱۵ - ۱۳۹۲/۰۶/۱۰

صفحه : ۱ از ۱

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

رشته : ۲۸-فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی ورزشی کاربردی

دوره : تمامی دوره ها

سیستم جامع دانشگاهی گلستان

شماره گزارش: ۱۰۰۰۹

مقطع : کارشناسی ارشد

دانشکده : ۱۲-علوم انسانی

گروه آموزشی : ۱۵-تربیت بدنی

ردیف	ترم تحصیل	شماره درس	نام درس	واحد ت	تعداد ساع تئوری	تعداد ساع عملی	نوع آزمون	شماره منبع	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشا میلادی	انتشا میلادی	ناشر	شرح پیوست
۱	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۰۰۱	امادگی جسمانی ۱	۰	۳	۳۲	تستی	۱۱۱۲	آزمایشی قطعی	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	فراهانی و همکاران		۱۳۸۸	۲۰۰۹	پیام نور	
۲	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۰۰۳	تغذیه و ورزش	۳	۰	۸	تستی	۶۷	آزمایشی قطعی	اصول تغذیه و ورزش	رمضانپور	-	۱۳۰۰	۱۹۲۱	پیام نور	
۳	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۰۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۳	۰	۸	تستی	۱۳۳۸	آزمایشی قطعی	فیزیولوژی ورزشی ۱	نیکبخت		۱۳۸۴	۲۰۰۵	پیام نور	
۴	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۰۳۳	شنا-عملی	۰	۳	۳۲	تستی	۱۱۱۱	آزمایشی قطعی	اصول آموزش شنا ۱، ۲	گائینی		۱۳۸۸	۲۰۰۹	پیام نور	فصول ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸ از کتاب مذکور برای شنا ۱ مطالعه و تدریس شود .
۵	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۳	۰	۱۶	تستی	۲۷۶۲	کتاب	فیزیولوژی انسان	دانیل مک لوگلین	عباسعلی گائینی و همکاران	۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصول ۹، ۸، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳ مطالعه و تدریس شود.
۶	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۳	۰	۱۶	تستی	۷۴۳	کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	علی دلاور	-	۱۳۸۹	۲۰۰۹	رشد	
۷	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۳	۰	۱۶	تستی	۲۷۶۴	کتاب	روش های تحقیق در تندرستی، تربیت بدنی علوم ورزشی و تفریحات	بهروز عبدلی/ ناصر احمدی/ الهام عظیم زاده		۱۳۹۰	۲۰۱۱	علم و حرکت	
۸	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۲۹۱	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۳	۰	۱۶	تستی	۲۷۶۵	کتاب	نظریه و روش شناسی تمرین	محمد رضا کردی/ محمد فرامرزی		۱۳۸۹	۲۰۱۰	سمت	چاپ دوم کتاب مطالعه شود.
۹	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۳۴	رایانه پیشرفته	۱	۱	۱۶	تستی	۱۳۳۲	کتاب	کاربرد کامپیوتر	اکبر شیر کوند. ابوالفضل هدایتی		۱۳۸۳	۲۰۰۴	پیام نور	
۱۰	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۲۵	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۳	۰	۱۶	تستی	۲۷۷۴	کتاب	متابولیسم فعالیت های ورزشی	عباسعلی گائینی و همکاران		۱۳۸۹	۲۰۱۰	سمت	
۱۱	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۲۶	زیان تخصصی	۳	۰	۱۶	تستی	۱۳۴۶	آزمایشی قطعی	زیان تخصصی تربیت بدنی	علیمحمدی و همکاران		۱۳۸۷	۲۰۰۸	پیام نور	فصول ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵ مطالعه و تدریس شود.
۱۲	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۳۷	تغذیه ورزشی پیشرفته	۳	۰	۱۶	تستی	۲۷۷۳	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی	اسد و حدادی		۱۳۹۲	۲۰۱۱	حتمی	
۱۳	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۳۸	روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین	۳	۰	۱۶	تستی	۲۷۷۶	کتاب	روانشناسی ورزشی	محمد کاظم واعظ موسوی/ فتح اله		۱۳۹۱	۲۰۱۲	سمت	
۱۴	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۳۹	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	۳	۰	۱۶	تستی	۲۷۷۵	کتاب	قدرت و توان در ورزشکاران جوان	عباسعلی گائینی/ جواد وکیلی		۱۳۸۹	۲۰۱۰	حتمی	
۱۵	۳۹۲۱	۱۲-۲۰-۶۵۸	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۳	۰		تستی	۲۳۲۵	کتاب	القرآن الکریم	-		۱۳۰۰	۱۹۲۱	-	آیات جزء ۳۰ قرآن کریم مطالعه و حفظ شود شایان ذکر این درس بصورت خودخوان و بدون استاد ارائه می شود