

**دانشگاه پیام نور**

**برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی – فیزیولوژی ورزشی کاربردی**

**سال تحصیلی ۹۲-۹۳**

**کد رشته: ۱۲۱۵۲۸**

**ترم اول**

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۳۲۵	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۲			تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲			پایه
۳	۱۲۱۵۳۲۶	زبان تخصصی	۲			جبرانی اجباری *
۴	۱۲۱۵۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲			پایه
۵	۱۲۱۵۲۹۱	اصول برنامه‌ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۲			تخصصی
جمع واحد						
۱۰						

\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

**ترم دوم**

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۳۲۷	تغذیه ورزشی پیشرفته	۲		متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲			پایه
۳	۱۲۱۵۳۲۸	روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین	۲			انتخابی
۴	۱۲۱۵۳۲۴	رایانه پیشرفته	۱	۱		جبرانی اجباری *
۵	۱۲۱۵۳۲۹	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	۲		اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	تخصصی
جمع واحد						
۱۰						

\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

**توجه: دروس ترم سوم به بعد متعاقبا اعلام می گردد.**

**دانشگاه پیام نور**

**برنامه ارائه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی – فیزیولوژی ورزشی کاربردی**

**سال تحصیلی ۹۲-۹۳**

**دروس جبرانی (برای کلیه شیوه های پژوهش محور و آموزش محور)**

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز
۱	۱۲۱۵۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱		۲	
۲	۱۲۱۵۰۲۳	شنا ۱		۲	
۳	۱۲۱۵۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱		۲	
۴	۱۲۱۵۰۰۴	تغذیه و ورزش		۲	
۵	۱۲۱۵۳۲۶	* زبان تخصصی		۲	
۶	۱۲۱۵۳۲۴	* رایانه پیشرفته	۱	۱	
جمع واحد					
۱۲					

\* گذراندن این درس برای کلیه دانشجویان الزامی می باشد و در مجموع واحدها و معدل محاسبه نمی شود.

تذکر ۱ : کلیه منابع دروس جبرانی مطابق با وضعیت منابع درسی مقطع کارشناسی رشته تربیت بدنی می باشد.

تذکر ۲ : برای رشته های غیرهمنام، تشخیص نهایی در کم شدن تعداد واحدها به عهده مدیر گروه می باشد.