

دانشگاه پیام نور

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

رشته : ۲۹-فیزیولوژی ورزشی-فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی
دوره : تمامی دوره ها

سیستم جامع دانشگاهی گلستان

شماره گزارش: ۱۰۰۰۹

مقطع : کارشناسی ارشد

دانشکده : ۱۲-علوم انسانی

گروه آموزشی : ۱۵- تربیت بدنی

ردیف	ترم تحصیل	شماره درس	نام درس	واحد	تعداد ساعتهای عملی	نوع آزمون	شماره منبع	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	انتشار میلادی	ناشر	شرح پیوست
۱	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۰۰۱	آمادگی جسمانی ۱	۰	۳	۳۲	تستی	۱۱۱۲	آزمایشی قطعی	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱		۱۳۸۸	۲۰۰۹	پیام نور	
۲	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۰۰۳	تغذیه و ورزش	۳	۰	۸	تستی	۶۷	آزمایشی قطعی	اصول تغذیه و ورزش	-	۱۳۰۰	۱۹۲۱	پیام نور	
۳	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۰۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۳	۰	۸	تستی	۱۳۳۸	آزمایشی قطعی	فیزیولوژی ورزشی ۱		۱۳۸۴	۲۰۰۵	پیام نور	
۴	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۰۲۳	شنا-عملی	۰	۳	۳۲	تستی	۱۱۱۱	آزمایشی قطعی	اصول آموزش شنا ۱، ۲		۱۳۸۸	۲۰۰۹	پیام نور	فصول ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸ از کتاب مذکور برای شنا ۱ مطالعه و تدریس شود .
۵	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۲۸۷	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۳	۰	۱۶	تستی	۴۷۶۲	کتاب	فیزیولوژی انسان		۱۳۹۰	۲۰۱۱	پیام نور	فصول ۹، ۸، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳ مطالعه و تدریس شود.
۶	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۲۸۸	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۳	۰	۱۶	تستی	۷۴۳	کتاب	احتمالات و آمار کاربردی در روان شناسی و علوم تربیتی	-	۱۳۸۹	۲۰۰۹	رشد	
۷	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۲۸۹	اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۳	۰	۱۶	تستی	۴۷۶۲	کتاب	فیزیولوژی ورزش ویژه مراقبان بهداشت		۱۳۸۵	۲۰۰۶	دانشگاه رنجان	
۸	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۲۹۰	روش تحقیق در علوم ورزشی	۳	۰	۱۶	تستی	۴۷۶۴	کتاب	روش های تحقیق در تندرستی، تربیت بدنی علوم ورزشی و تفریحات		۱۳۹۰	۲۰۱۱	علم و حرکت	
۹	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۱۹	مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۳	۰	۱۶	تستی	۴۸۰۳	کتاب	آمادگی جسمانی		۱۳۸۳	۲۰۰۴	سمت	چاپ دوم کتاب مطالعه شود.
۱۰	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۲۰	تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی	۳	۰	۱۶	تستی	۴۷۷۳	کتاب	اصول ورزش و تغذیه ورزشی		۱۳۹۲	۲۰۱۱	حتمی	
۱۱	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۲۱	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۳	۰	۱۶	تستی	۴۷۶۶	کتاب	فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی		۱۳۹۲	۲۰۱۱	حتمی	
۱۲	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۲۲	اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۳	۰	۱۶	تستی	۴۷۶۵	کتاب	نظریه و روش شناسی تمرین		۱۳۸۹	۲۰۱۰	سمت	چاپ دوم کتاب مطالعه شود.
	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۲۳	اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۳	۰	۱۶	تستی	۴۷۶۹	کتاب	زمان بندی تمرینات		۱۳۹۱	۲۰۱۲	حتمی	
۱۳	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۲۳	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	۰	۳	۳۲	تستی	۴۷۶۷	کتاب	راهنمای آزمون فیزیولوژی ورزشی، فعالیت بدنی		۱۳۹۰	۲۰۱۱	سمت	
۱۴	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۲۴	رایانه پیشرفته	۱	۱	۸	تستی	۱۶	کتاب	کاربرد کامپیوتر		۱۳۸۳	۲۰۰۴	پیام نور	
۱۵	۳۹۲۱	۱۲-۱۵-۳۲۴	زبان تخصصی	۳	۰	۱۶	تستی	۱۳۴۶	آزمایشی قطعی	زبان تخصصی تربیت بدنی		۱۳۸۷	۲۰۰۸	پیام نور	فصول ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵ مطالعه و تدریس شود.
۱۶	۳۹۲۱	۱۲-۲۰-۶۵۸	حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم	۳	۰		تستی	۴۳۲۵	کتاب	القرآن الکریم	-	۱۳۰۰	۱۹۲۱	-	ایات جزء ۳۰ قرآن کریم مطالعه و حفظ شود شایان ذکر این درس بصورت خودخوان و بدون استاد ارائه می شود