

عنوان طرح : ساخت و اعتباریابی مقیاسی برای سنجش عوامل فشارزاهای روانی دانشجویان دانشگاه پیام نور اهواز

مجری طرح : مهناز علی‌اکبری

مدت اجرا : ۱۸ ماه

چکیده :

بررسی نظریه‌ها و تحقیقات گسترده‌ای که پیرامون فشار روانی انجام گرفته است نشان می‌دهد که عوامل فشارزا قابل شناسایی هستند و امروزه در پژوهشهایی که پیرامون بررسی رویدادهای فشارزای روانی انجام می‌گیرد بطور گسترده‌ای از مقیاس‌ها و پرسشنامه‌های مختلف استفاده می‌شود. ساخت این پرسشنامه‌ها در ابتدا جهت بررسی عوامل فشارزای معمولی زندگی بوده است و با توجه به وضعیت خاص گروه‌های مختلف جامعه اعم از دانشجویان، کارکنان اداری، آموزگاران و غیره، این پرسشنامه‌ها نیز جنبه تخصصی‌تر به خود گرفت و با توجه به اینکه مقیاس‌های موجود به طور عمده متناسب با وضعیت خارج کشور و یا اگر در داخل کشور بوده است متناسب با همان گروه افراد تهیه شده‌اند. رویدادهای متعدد در فضای زندگی دانشجویان می‌تواند به تنهایی و یا بگونه‌ای تجمعی، موجب ایجاد فشارهای روانی گردد و این فشارهای روانی ممکن است به خانه، کلاس، دانشگاه و محل کار دانشجویان مربوط باشد. فشارهای روانی می‌تواند در کنار بسیاری از مسایل فردی، اجتماعی و آموزشی مانع تحقق هدفهای آموزشی، تربیتی و سلامت روانی دانشجویان شود و در بعد آموزشی نیز باعث افت تحصیلی آنها گردد. با توجه به اهمیت نکات فوق، موضوع مورد مطالعه در این پژوهش ساخت و اعتباریابی پرسشنامه‌ای بوسیله تحلیل عوامل برای سنجش حوادث فشارزای زندگی وارده بر دانشجویان دانشگاه پیام نور اهواز می‌باشد. لذا هدف از انجام پژوهش حاضر ساخت و اعتباریابی پرسشنامه‌هایی برای شناسایی فشارهای روانی است که بر دانشجویان دانشگاه پیام نور اهواز وارد می‌شوند و در نهایت شناساندن فشارزاهای تحصیلی و غیر تحصیلی وارده بر دانشجویان به مسئولین است تا گامی در جهت حفظ بهداشت روانی این افراد برداشته شود.