

ردیف	نام درس	ظرفی	عملی	نظری	بدون منبع	منبع خودآموز	منبع غیر خودآموز	مؤلف یا مترجم	انتشارات	ملاحظات	ساعات	نوع سوال
ترم اول												
۱	زیست شناسی	۲		۲		زیست شناسی عمومی (قطعی)		مظفری، طباطبایی، یوسفی، افسری نژاد	پیام نور		۸	تستی
۲	ریاضیات پایه و مقدمات آمار	۲		۲			آمار و کاربرد آن در مدیریت (رشته مدیریت و حسابداری قسمت اول) درسنامه	خدیدجه جمشیدی	پیام نور	شرح پیوست	۲۴	تستی - تشریحی
۳	آمادگی جسمانی ۱		۲	۲		راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱ (آزمایشی)		دکتر فراهانی، اسد، ژاله دوست	پیام نور		۳۲ع	تستی
۴	شیمی	۲		۲		شیمی عمومی (تربیت بدنی) قطعی		دکتر میرشکرایی	پیام نور		۸	تستی
ترم دوم												
۵	آناتومی انسانی	۲		۲		آناتومی انسانی (آزمایشی)		دکتر رواسی	پیام نور		۱۲	تستی
۶	فیزیولوژی انسانی	۲		۲		فیزیولوژی انسانی (قطعی)		دکتر گائینی	پیام نور		۱۲	تستی
۷	تنیس روی میز ۱		۲	۲		اصول آموزش تنیس روی میز ۱ (آزمایشی)		دکتر رمضانپور	پیام نور		۳۲ع	تستی
۸	والیبال ۱		۲	۲			آموزش گام به گام والیبال	مترجم کریم زندی	گلستان کتاب		۳۲ع	تستی
۹	تغذیه و ورزش	۲		۲		اصول تغذیه و ورزش (قطعی)		دکتر رمضانپور	پیام نور		۸	تستی
۱۰	روانشناسی کودکان و نوجوانی	۲		۲		روانشناسی کودکان و نوجوانی (آزمایشی)		احمدوند	پیام نور		۸	تستی
۱۱	مبانی برنامه ریزی آموزشی متوسطه	۲		۲			مقدمات برنامه ریزی آموزشی	تقی پور	آگاه		۱۲	تستی

وضعیت منابع درسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی

نیمسال اول

۸۷-۸۸

ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع منبع	منبع خودآموز	منبع غیر خودآموز	مؤلف یا مترجم	انتشارات	ملاحظات	ساعات	نوع سوال
ترم سوم											
۱۲	روانشناسی تربیتی	۲		۲	روانشناسی تربیتی (قطعی)		سیف	پیام نور	شرح پیوست	۸	تستی
۱۳	والیبال ۲		۲	۲		مبانی استراتژی در والیبال	مترجم دکتر محسن ثالثی	علم و حرکت		۳۲ع	تستی
۱۴	دو و میدانی ۱		۲	۲		دو و میدانی (جلد اول)	دکتر بیات و همکاران	سمت	شرح پیوست	۳۲ع	تستی
۱۵	بهداشت و ورزش	۲		۲	بهداشت و ورزش (قطعی)		دکتر علیزاده	پیام نور		۸	تستی
۱۶	تربیت بدنی و ورزش معلولین	۲		۲	تربیت بدنی و ورزش معلولین (آزمایشی)		محمد رضا اسد	پیام نور		۸	تستی
ترم چهارم											
۱۷	حرکات اصلاحی	۲		۲	حرکات اصلاحی (قطعی)		دکتر فراهانی	پیام نور		۱۲	تستی
۱۸	سنجش و اندازه گیری	۲		۲	سنجش و اندازه گیری در علوم تربیتی (آزمایشی)		سیف	پیام نور	شرح پیوست	۱۲	تستی
۱۹	رشد و تکامل حرکتی	۲		۲	رشد و تکامل حرکتی (قطعی)		دکتر خلجی	پیام نور		۸	تستی
۲۰	دو و میدانی ۲		۲	۲		دو و میدانی (جلد دوم)	دکتر رجیبی و همکاران	سمت	شرح پیوست	۳۲ع	تستی
۲۱	بدمینتون ۱		۲	۲		بدمینتون	حمیده اخوان	بامداد کتاب		۳۲ع	تستی
۲۲	اصول و فلسفه آموزش و پرورش	۳		۳	فلسفه تربیت (قطعی)		ابراهیم زاده	پیام نور		۱۲	تستی

ردیف	نام درس	نظری	عملی	جمع	بدون منبع	منبع خودآموز	منبع غیر خودآموز	مؤلف یا مترجم	انتشارات	ملاحظات	ساعات	نوع سوال
ترم پنجم												
۲۳	فیزیک	۲		۲		فیزیک پایه ۱ (آزمایشی)		سید محمود نجفیان	پیام نور	شرح پیوست آن در ابتدای کتاب مشخص شده است	۱۲	تستی
۲۴	بدمیتون ۲ - خواهران		۲	۲		اصول آموزش بدمیتون ۲ (قطعی)		دکتر آفایاری	پیام نور		۳۲ع	تستی
۲۵	فیزیولوژی ورزش ۱	۲		۲		فیزیولوژی ورزش ۱ (درسنامه)		دکتر نیکبخت	پیام نور		۱۲	تستی
۲۶	فوتبال ۱ - برادران		۲	۲		اصول آموزش فوتبال ۱ (آزمایشی)		باقری	پیام نور		۳۲ع	تستی
۲۷	هندبال ۱		۲	۲		آموزش هندبال		مترجم پیام همت خواه	عصر کتاب		۳۲ع	تستی
۲۸	یادگیری حرکتی	۲		۲		یادگیری حرکتی		دکتر مهدی نمازی زاده - دکتر واعظ موسوی	سمت	شرح پیوست	۱۲	تستی
۲۹	مدیریت آموزشی		۲	۲		مقدمات مدیریت آموزشی (قطعی)		علاقه‌بند	پیام نور		۸	تستی
۳۰	تولید و کاربرد مواد آموزشی		۲	۲		تهیه و کاربرد مواد و وسایل آموزشی (آزمایشی)		احدیان	پیام نور		۸	تستی
ترم ششم												
۳۱	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲		۲		اصول و مبانی تربیت بدنی (آزمایشی)		دکتر خلجی	پیام نور		۸	تستی
۳۲	مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی		۲	۲		مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی (آزمایشی)		دکتر محرمزاده	پیام نور		۱۲	تستی
۳۳	شنا ۱		۲	۲		اصول آموزش شنا ۲ - ۱ (آزمایشی)		دکتر گائینی	پیام نور	شرح پیوست	۳۲ع	تستی
۳۴	بسکتبال ۱		۲	۲		اصول آموزش بسکتبال ۱ (آزمایشی)		دکتر فراهانی - سیاری	پیام نور		۳۲ع	تستی
۳۵	حرکت‌شناسی ورزشی	۲		۲		حرکت‌شناسی (قطعی)		دکتر فراهانی	پیام نور		۱۲	تستی
۳۶	روشها و فنون تدریس		۳	۳		روشها و فنون تدریس (آزمایشی)		وکیلیان	پیام نور		۱۲	تستی

وضعیت منابع درسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی

۸۷-۸۸

نیمسال اول

ردیف	نام درس	نظری	عملی	تجربی	منبع خودآموز	منبع غیر خودآموز	مؤلف یا مترجم	انتشارات	ملاحظات	ساعات	نوع سوال
ترم هفتم											
۳۷	اصول و فنون راهنمایی و مشاوره	۲			مقدمات راهنمایی و مشاوره (آزمایشی)		وکیلیان - کرباسی	پیام نور	شرح پیوست	۸	تستی
۳۸	شنا ۲		۲	۲	اصول آموزش شنا ۱-۲ (آزمایشی)		دکتر گائینی	پیام نور	شرح پیوست	۶۳۲	تستی
۳۹	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی			۲	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی (آزمایشی)		همتی نژاد رحمانی نیا	پیام نور		۱۲	تستی
۴۰	ژیمناستیک ۱		۲	۲	زیمناستیك (آزمایشی)		دانشمندی - صمدزاده	پیام نور		۶۳۲	تستی
۴۱	کشتی ۱ - برادران		۲	۲	اصول آموزش کشتی ۱ (درسنامه)		خرمی، تبریزی	پیام نور		۶۳۲	تستی
۴۲	تنیس روی میز ۲ - خواهران		۲	۲	اصول آموزش تنیس روی میز ۲ (آزمایشی)		دکتر فراهانی، دکتر رمضانپور	پیام نور		۶۳۲	تستی
۴۳	مدیریت سازمانهای ورزشی			۲		۱- مدیریت سازمانهای ورزشی (درسنامه) ۲- مدیریت سازمانهای ورزشی	۱- دکتر حمیدی ۲- دکتر سید نصراله سجادی	۱- پیام نور ۲- سمت	شرح پیوست	۱۲	تستی
۴۴	تربیت بدنی در مدارس			۲	تربیت بدنی در مدارس (آزمایشی)		دکتر کارگر فرد و نادریان	پیام نور		۸	تستی
۴۵	کمکهای اولیه			۲	کمکهای اولیه (قطعی)		دکتر فراهانی	پیام نور		۸	تستی

ردیف	نام درس	نظری	عملی	زنگ	بدون منبع	منبع خودآموز	منبع غیر خودآموز	مؤلف یا مترجم	انتشارات	ملاحظات	ساعات	نوع سوال
ترم هشتم												
۴۶	تاریخ تربیت بدنی	۲		۲		تاریخ تربیت بدنی (آزمایشی)		کاشف	پیام نور		۱۲	تستی
۴۷	آسیب شناسی ورزشی	۲		۲			آسیب شناسی ورزشی (درسنامه) (قسمت اول و دوم)	بخش اول سیدرضا رفیع بخش دوم دکتر فراهانی و دکتر آقاباری	پیام نور		۱۲	تستی
۴۸	ژیمناستیک ۲		۲	۲			اصول آموزش ژیمناستیک ۲ (درسنامه)	مهرداد عنبریان	پیام نور		۳۲	تستی
۴۹	بسکتبال ۲		۲	۲			اصول آموزش بسکتبال ۲ (درسنامه)	محمدزاده	پیام نور		۳۲	تستی
۵۰	تمرین دبیری ۱		۲	۲	×						۳۲	تستی
۵۱	متون خارجه تخصصی	۲		۲		زبان تخصصی تربیت بدنی (آزمایشی)		علیمحملی، دکتر فراهانی & دکتر آقاباری	پیام نور	شرح پیوست	۱۶	تستی

وضعیت منابع درسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی

ردیف	نام درس	نظری	عملی	نوع	بدون منبع	منبع خودآموز	منبع غیر خودآموز	مؤلف یا مترجم	انتشارات	ملاحظات	ساعات	نوع سوال
ترم نه م												
۵۲	مدیریت و طرز اجرای مسابقات	۲		۲		۱-مدیریت و طرز اجرای مسابقات (قطعی)	۲-مدیریت و طرز اجرای مسابقات	۱ کوزه چیان ۲-دکتر سجادی - کیوان مرادیان		شرح پیوست	۸	تستی
۵۳	علم تمرین	۲		۲			علم تمرین	دکتر عبدی علیچانی		پژوهشکده تربیت بدنی وزارت علوم	۱۲	تستی
۵۴	آشنایی با کامپیوتر	۲		۲			کاربرد کامپیوتر در علوم انسانی (درسنامه)	هدایتی آذری، شیرکوند		پیام نور	۱۶	تستی
۵۵	فوتبال ۲ - برادران		۲	۲			اصول آموزش فوتبال ۲(درسنامه)	سیاهکوهیان، آقاعلی نژاد		پیام نور	ع۳۲	تستی
۵۶	هندبال ۲ - خواهران		۲	۲			اصول آموزش هندبال ۲(آزمایشی)	محمد پور کیانی		پیام نور	ع۳۲	تستی
۵۷	کشتی ۲ - برادران		۲	۲			اصول آموزش کشتی ۲(آزمایشی)	رضائی صوفی		پیام نور	ع۳۲	تستی
۵۸	فیزیولوژی ورزش ۲	۲		۲			فیزیولوژی ورزش ۲(آزمایشی)	نیکبخت		پیام نور	۸	تستی
۵۹	آمادگی جسمانی ۲ - خواهران		۲	۲			آمادگی جسمانی	دکتر گائینی و دکتر رجبی		شرح پیوست	ع۳۲	تستی
۶۰	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲		۲			بیومکانیک ورزش و تمرین	مترجم دکترزاله معماری		شرح پیوست	۱۶	تستی
۶۱	تمرین دبیری ۲		۲	۲	×						۳۲	تستی

شرح پیوست رشته تربیت بدنی

۱- ریاضیات پایه و مقدمات آمار: فصول اول - دوم - سوم و چهارم از کتاب مذکور مطالعه و تدریس شود.

۲- متون خارجه تخصصی: از فصل یک تا آخر فصل هفت از کتاب مذکور مطالعه و تدریس شود.

۳- مقدمات بیومکانیک ورزشی: از اول فصل ۱ تا آخر فصل ۱۱ مطالعه و تدریس شود.

۴- شنا (۱): از ابتدای کتاب تا انتهای فصل هشتم از کتاب مذکور مطالعه و تدریس شود.

۵- شنا (۲): از ابتدای فصل نهم تا آخر کتاب مذکور مطالعه و تدریس شود.

۶- آمادگی جسمانی ۲: فصول ۱، ۶، ۵، ۴، ۳، ۲ از کتاب مذکور مطالعه و تدریس شود.

۷- مدیریت سازمانهای ورزشی: مطالب زیر از کتب مذکور (چاپ قدیم و جدید) مطالعه و تدریس شود.

۱- فصول ۱ و ۳ از کتاب مدیریت سازمانهای ورزشی تألیف مهرزاد حمیدی

۲- کل کتاب مدیریت سازمانهای ورزشی تألیف دکتر سید نصراله سجادی

۸- سنجش و اندازه گیری:

فصول ۱۰ و ۱۱ از منبع مذکور حذف می شود.

۹- روانشناسی تربیتی:

فصول ۱۳ و ۱۴ از منبع مذکور حذف می گردد.

۱۰- اصول و فنون راهنمایی و مشاوره: علاوه بر منبع مذکور کتاب «روانشناسی مشاوره» تألیف جورج و کریستیان ترجمه فلاحتی و حاجیلو از انتشارات رشد را به عنوان

منبع جنبی و صرفاً جهت مطالعه آزاد معرفی می گردد.

۱۱- دو و میدانی ۲: (فصل پنجم و دهم حذف) - فصل اول تا آخر صفحه ۲۴ - فصل دوم تا آخر صفحه ۵۹ - فصل سوم تا صفحه ۹۲ سر مبحث تمرینهای آماده سازی

ویژه - فصل چهارم از ۱۱۳ تا آخر ۱۲۵ - فصل ششم از ۱۸۴ تا ۲۱۹ - فصل هفتم از ۲۴۴ تا آخر ۲۷۳ - فصل هشتم ۲۹۰ تا آخر ۳۰۷ فصل نهم از ۳۲۳ تا آخر ۳۵۰ مطالعه و

تدریس شود.

۱۲- دو و میدانی ۱: فصول ۱-۲-۳-۴-۵-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۳ از کتاب مذکور مطالعه و تدریس شود.

۱۷- یادگیری حرکتی: فصول ۱-۲-۷-۸-۹-۱۰-۱۱ از کتاب مذکور مطالعه و تدریس شود.

۱۸- مدیریت و طرز اجرای مسابقات: مطالب زیر از کتب مذکور مطالعه و تدریس شود:

۱- مدیریت و طرز اجرای مسابقات (قطعی): فصول یک تا سه

۲۲- مدیریت و طرز اجرای مسابقات کتاب انتشارات حتمی: فصول آشنایی با سازمانهای ورزشی داخلی و بین المللی - مدیریت و برنامه ریزی در تربیت بدنی -

نحوه اعزام تیمهای ورزشی و طبقه بندی سطح مسابقات - نقش نیروهای داوطلب در برگزاری مسابقات و رویدادهای ورزشی - فصل بازاریابی مسابقات و

رویدادهای ورزشی .