

دانشگاه پیام نور

**کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی سال تحصیلی ۸۹-۸۸
مخصوص ورودی های قبل از ۸۶-۸۵**

ترم اول

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱		انتخاب یکی از دروس عمومی جدول پیوست	۳			عمومی
۲		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس عمومی معارف پیوست	۲			عمومی
۳		زیست‌شناسی	۲			پایه
۴		ریاضیات پایه و مقدمات آمار	۲			پایه
۵		آمادگی جسمانی ۱ عملی		۲		تخصصی
۶		شیمی	۲			پایه
۷		انتخاب یکی از دروس عمومی جدول پیوست	۱			عمومی
		جمع واحد	۱۴			

ترم دوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس عمومی معارف پیوست	۲			عمومی
۲		فیزیولوژی انسانی	۲		زیست‌شناسی	پایه
۳		آناتومی انسانی	۲			پایه
۴		تغذیه و ورزش	۲		شیمی	تخصصی
۵		تنیس روی میز ۱ عملی		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۶		(والیبال)		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷		روانشناسی کودکی و نوجوانی	۲			تریمی
۸		مبانی برنامه‌ریزی آموزش متوسطه	۲			تریمی
		جمع واحد	۱۶			

توجه: رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش دیبری نمی باشد ولی گذراندن دروس تربیتی اعلام شده در برنامه الزامی است.

دانشگاه پیام نور
کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی سال تحصیلی ۸۹-۸۸
مخصوص ورودی های قبل از ۸۶-۸۵

ترم سوم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس عمومی معارف پیوست	۲			عمومی
۲		بهداشت و ورزش	۲		آناتومی انسانی	تخصصی
۳		والیال ۲	۲		والیال ۱	تخصصی
۴		دو و میدانی ۱ عملی	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۵		روانشناسی تربیتی	۲			تربیتی
۶		تریتی بدنی و ورزش معلولین	۲		آناتومی انسانی - فیزیولوژی انسانی	تخصصی
		جمع واحد	۱۲			

ترم چهارم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		■ انتخاب یکی از دروس عمومی جدول پیوست	۳			عمومی
۲		حرکات اصلاحی	۲		آناتومی انسانی	تخصصی
۳		رشد و تکامل حرکتی	۲		روانشناسی کودکی و نوجوانی	تخصصی
۴		دو و میدانی ۲ عملی	۲		دو و میدانی ۱	تخصصی
۵		بدمینتون ۱ عملی	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۶		اصول و فلسفه آموزش و پرورش	۳			تربیتی
۷		سنجهش و اندازه‌گیری	۲			تربیتی
		جمع واحد	۱۶			

ترم پنجم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس عمومی معارف پیوست	۲			عمومی
۲		فیزیک	۲		ریاضیات پایه و مقدمات آمار	پایه
۳		فیزیولوژی ورزشی ۱	۲		شیمی - فیزیولوژی انسانی	تخصصی
۴		یادگیری حرکتی	۲		روانشناسی تربیتی	تخصصی
۵		فوتبال ۱ عملی - برادران	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
		بدمینتون ۲ عملی - خواهران			بدمینتون ۱	تخصصی
۶		هندبال ۱ عملی	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷		تولید و کاربرد مواد آموزشی	۲			تربیتی
۸		مدیریت آموزشی	۲			تربیتی
		جمع واحد	۱۶			

حوزه معاونت آموزشی و سنجش

دانشگاه پیام نور

کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی سال تحصیلی ۸۹-۸۸ مخصوص ورودی های قبل از ۸۶-۸۵

ترم ششم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس عمومی معارف پیوست	۲			عمومی
۲		حرکت‌شناسی ورزشی	۲		آناتومی انسانی	تخصصی
۳		اصول و مبانی تربیت بدنی	۲			تخصصی
۴		مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی	۲		روانشناسی تربیتی	تخصصی
۵		شنا ۱ عملی		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۶		بسکتبال ۱ عملی		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷		روشها و فنون تدریس (کلیات)		۳		تربیتی
		جمع واحد	۱۵			

ترم هفتم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱		مدیریت سازمانهای ورزشی		۲		تخصصی
۲		تربیت بدنی در مدارس		۲	رشد و تکامل حرکتی	تخصصی
۳		کمکهای اولیه		۲	آناتومی انسانی	پایه
۴		سنجهش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی		۲	ریاضیات پایه و مقدمات آمار	تخصصی
۵		ژیمناستیک ۱ عملی		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۶		کشتی ۱ عملی - برادران		۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
		تنیس روی میز ۲ عملی - خواهران		۲	تنیس روی میز ۱	تخصصی
۷		شنا ۲ عملی		۲	شنا ۱	تخصصی
۸		اصول و فنون مشاوره و راهنمایی		۲		تربیتی
		جمع واحد	۱۶			

ترم هشتم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش‌نیاز	نوع درس
۱		انتخاب یک درس عمومی از جدول دروس عمومی معارف پیوست		۲		عمومی
۲		متون خارجه تخصصی		۲	زبان خارجه	تخصصی
۳		تاریخ تربیت‌بدنی		۲		تخصصی
۴		آسیب‌شناسی ورزشی		۲	آناتومی انسانی	تخصصی
۵		ژیمناستیک ۲ عملی		۲	ژیمناستیک ۱	تخصصی
۶		بسکتبال ۲ عملی		۲	بسکتبال ۱	تخصصی
۷		تمرین دیری ۱		۲		تربیتی
		جمع واحد	۱۴			

حوزه معاونت آموزشی و سنجش

دانشگاه پیام نور
کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی سال تحصیلی ۸۹-۸۸
مخصوص ورودی های قبل از ۸۶-۸۵

ترم نهم

ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز	نوع درس
۱	۲۰۲۵۳	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲		فیزیک	تخصصی
۲	۲۰۲۴۱	فیزیولوژی ورزش (۲)	۲		فیزیولوژی ورزش (۱)	تخصصی
۳	۲۰۲۵۵	مدیریت و طرز اجرای مسابقات	۲			تخصصی
۴	۲۰۲۵۶	آشنایی با کامپیوتر	۲		ریاضیات پایه و مقدمات آمار	اختیاری
۵	۲۰۲۵۷	فوتبال ۲ عملی - برادران	۲		فوتبال ۱	تخصصی
	۲۰۲۵۸	هندبال ۲ عملی - خواهران	۲		هندبال ۱	تخصصی
۶	۲۰۲۵۹	کشتی ۲ عملی - برادران	۲		کشتی ۱	تخصصی
	۲۰۲۶۰	آمادگی جسمانی ۲ عملی - خواهران	۲		آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷	۲۰۲۶۵	علم تمرین *	۲	۲		اختیاری
	۲۰۲۷۳	یکی از ورزش‌های تخصصی انفرادی یا * اجتماعی				
۸	۹۹۶۱۱	تمرین دیری ۲				تربیتی
		جمع واحد	۱۶			

*دانشجویان می‌توانند بجای درس مدیریت تا سیاست ورزشی که در ترم‌های گذشته ارائه می‌گردید یکی از دروس علم تمرین، یا یکی از ورزش‌های تخصصی انفرادی یا اجتماعی با توجه به رعایت پیش نیاز مربوطه و امکانات موجود در مرکز از قبیل "دو و میدانی، شنا، ریتمناستیک، والیبال، بسکتبال، هندبال، تیس روی میز، بد مینتون و کشتی (برای برادران)" را اخذ نمایند.

ضمنا کد ارائه شده مخصوص هر یک از دروس ورزش‌های تخصصی انفرادی یا اجتماعی می‌باشد. (که مراکز با توجه به رعایت پیش نیاز و امکانات موجود دروس مذکور را انتخاب نمایند)