

زمان: ۴۱ : ۱۵/۱۱/۱۳۹۱  
صفحه: ۱ از ۳

دانشگاه پام نور

**لیست منابع دروس سرفصل هر رشته**  
**رشته: ۳۲- تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)**  
**مقطع: کارشناسی**

سیستم جامع دانشگاهی کلستان  
شماره گزارش: ۱۰۰۹  
شماره نظام: ۰-۱۱۰-۱۵۳۳  
دانشکده: ۱۲- علوم انسانی  
گروه آموزشی: ۱۵- تربیت بدنی

ردیف تحصیل	شماره درس	نام درس	واحد	تعداد ساعت	نوع آزمون	شماره منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	ناشر	شرح پیوست
۱	۱۱-۱۱۰-۱۷	ریاضیات پایه و مقدمات آمار	۲۴	۰	تستی و شرطی	۱۲۲۰	آمار و کاربرد آن در مدیریت (قسمت اول) خدیجه جمشیدی			۱۲۸۸	پام نور	فصلوں ۱۰۳ و ۱۰۲ مطالعه شود.
۲	۱۱-۱۳۰-۰۴	زیست شناسی	۱۲	۰	تستی	۶۲۴	زیست شناسی عمومی	سیدمطوفی، احسانی، افسری		۱۲۸۸	پام نور	زیاد
۳	۱۱-۱۳۰-۰۱	فیزیک	۱۲	۰	تستی	۱۲۲۱	فیزیک پایه ۱	سید محمد نجفیان		۱۲۸۶	پام نور	فصل ۷-۶-۵-۴-۳-۲-۱ (تا اول ۱۰-۷) و فصل ۱۲ مطالعه و تدریس شود.
۴	۱۱-۱۴۰-۰۱	شیمی	۸	۰	تستی	۲۲۱۸	شیمی عمومی ( تربیت بدنی )	سید احمد میر شکرابی		۱۲۸۲	پام نور	
۵	۱۱-۱۵۰-۰۱۲	اشتاینی باکامپیوترا	۱۶	۰	تستی	۱۲۲۲	کاربرد کامپیوترا	اکبر شیر کوند، ابوالفضل هدایتی		۱۲۸۳	پام نور	
۶	۱۱-۱۸-۰-۲۵	جمعیت و تنظیم خانواده	۴	۰	تستی	۱۲۲۸	جمعیت و تنظیم خانواده	علم سرشت - دل بیشه		۱۲۸۶	پام نور	
۷	۱۲-۱۱-۱۱۱۵	سنچش واندازه گیری در تربیت بدنی	۱۶	۰	تستی	۱۲۳۵	ستجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	همتی زیاد و همکاران		۱۲۸۵	پام نور	
۸	۱۲-۱۱-۳۶۵	اصول و قویون مشاوره و راهنمایی	۸	۰	تستی	۲۲	اصول مشاوره و راهنمایی	وکیلان - کرباسی		۱۲۸۷	پام نور	
۹	۱۲-۱۱-۴۱۱	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)	۸	۰	تستی	۲۱۶۱	فلسفه اخلاق	کتاب		۱۲۹۱	پام نور	امیر خواص و دیگران با همکاری
۱۰	۱۲-۱۲-۱۰۹	منون خارجی تخصصی ۲	۱۶	۰	تستی	۱۲۴۶	زبان تخصصی تربیت بدنی	محمد تقی اسلامی		۱۲۸۷	پام نور	. از ابتدای فصل ۸ تا انتهای کتاب برای زبان تخصصی ۲ مطالعه و تدریس شود .
۱۱	۱۲-۱۲-۲۵۶	زبان خارجی	۱۸	۰	تستی	۲۱۷۳	زبان انگلیسی عمومی	محمد علیمحمدی، حسن خلیلی		۱۲۸۷	دانشگاه پام	
۱۲	۱۲-۱۳-۳۰۰	آشنایی با دفاع مقدس	۱۲	۰	تستی	۲۰۸۵	آشنایی با دفاع مقدس	دکتر هادی مرادپری-دکتر محنتی شریعتی	-	۱۲۹۱	سمت	
۱۳	۱۲-۱۳-۲۱۰	فارسی	۱۸	۰	تستی	۲۲۰۵	فارسی عمومی	گروه مؤلفان		۱۲۸۷	دانشگاه پام	از اسامی خاص نویسندهای مکاتب مربوط به درس مکتب های ادبی (۱۰ و ۱۲ سوال انتخابی طرح نمی شود).
۱۴	۱۲-۱۵۰-۰۱	آمادگی حسما۱	۲۲	۰	تستی	۱۱۱۲	راهنمای آمادگی حسما۱ برای زندگی سالم ۱	فرادهایی و همکاران		۱۲۸۸	پام نور	
۱۵	۱۲-۱۵۰-۰۲	فریروزی انسانی	۸	۰	تستی	۱۲۲۴	فریروزی انسانی (تجدید نظر شده)	گاینی		۱۲۸۶	پام نور	
۱۶	۱۲-۱۵۰-۰۳	آناتومی انسانی	۸	۰	تستی	۱۱۱۲	آناتومی انسانی (تجدید نظر شده)	رواسی		۱۲۸۷	پام نور	
۱۷	۱۲-۱۵۰-۰۵	تبیین روی میز-عملی	۳۲	۰	تستی	۱۱۰۳	اصول آموزش تبیین روی میز ۱	رمضان پور		۱۲۸۶	پام نور	
۱۸	۱۲-۱۵۰-۰۶	والبیال ۱ عملی	۳۲	۰	تستی	۲۲۱۵	اصول آموزش والبیال ۱	نصرالله محمدی		۱۲۸۸	پام نور	
۱۹	۱۲-۱۵۰-۰۸	حرکت شناسی ورزشی	۸	۰	تستی	۱۲۳۶	حرکت شناسی	ابوالفضل فراهانی		۱۲۸۷	پام نور	
۲۰	۱۲-۱۵۰-۰۹	والبیال ۲ عملی	۲۲	۰	تستی	۱۱۰۱	مبانی استراتژی در والبیال	دکتر محسن ثالثی		۱۲۸۵	پام نور	علم و حرکت
۲۱	۱۲-۱۵۰-۱۰	دومیدانی ۱-عملی	۲۲	۰	تستی	۹۰۹	دو میدانی ۱	فرم		۱۲۸۹	پام نور	
۲۲	۱۲-۱۵۰-۱۱	حرکات اصلاحی	۸	۰	تستی	۲۱۹۹	آزمایشی	فرادهایی		۱۲۸۸	پام نور	
۲۳	۱۲-۱۵۰-۱۲	رشدونکامل حرکتی	۸	۰	تستی	۱۲۴۱	آزمایشی	حسن خلجمی		۱۲۸۶	پام نور	
۲۴	۱۲-۱۵۰-۱۳	دومیدانی ۲-عملی	۳۲	۰	تستی	۳۹۵۲	دو و میدانی ۲	منوجه طبری		۱۲۹۰	انشارات پام	
۲۵	۱۲-۱۵۰-۱۴	بدمینتون ۱-عملی	۲۲	۰	تستی	۲۲۶۴	بدمینتون	حمدیده اخوان		۱۲۸۸	بامداد کتاب	
۲۶	۱۲-۱۵۰-۱۵	فریروزی ورزشی ۱	۸	۰	تستی	۱۲۲۸	آزمایشی	نیکخت		۱۲۸۴	پام نور	
۲۷	۱۲-۱۵۰-۱۶	بادگیری حرکتی	۱۲	۰	تستی	۱۱۰۲	بادگیری حرکتی و احرا	مهدی نمایار زاده و همکاران		۱۲۸۷	سمت	فصل ۱۱، ۱۰، ۹، ۸، ۷، ۶ از کتاب مذکور مطالعه و تدریس شود.
۲۸	۱۲-۱۵۰-۱۸	بدمینتون ۲-عملی خواهران	۱۱۰۷	۰	تستی	۲۲۲۲	اصول آموزش بدمینتون ۲	آذر آقاباری		۱۲۸۶	پام نور	
۲۹	۱۲-۱۵۰-۱۹	هندبال ۱-عملی	۴۳۶۲	۰	تستی	۲۲	آزمایشی	شمسوار		۱۲۹۱	پام نور	

						قطعی															
						آزمایشی	۱۲۴۵	نتستی		۸	۰	۲									
						قطعی	۱۲۴۵	نتستی		۸	۰	۲									
	بیام نور	۱۲۸۴				تریبت بدنه و ورزش معلولین													۱۲-۱۵۰۰۲۰	۲۹۱۲	۳۰
	بیام نور	۱۲۸۶				محمد رضا اسد															
						حسن خلجی															
						اصول و مبانی تربیت بدنه															
						آزمایشی	۱۲۳۲	نتستی		۸	۰	۲									
						قطعی	۱۲۳۲	نتستی		۸	۰	۲									
						اصول و مبانی تربیت بدنه															
						۱۲-۱۵۰۰۲۱															

زمان: ۴۱ :۰۸ - ۱۵/۱۱/۱۴  
صفحه: ۳

دانشگاه پامنور

سیستم جامع دانشگاهی کلستان  
شماره گارش: ۱۰۰۹  
شماره نظام: ۰-۱۲-۱۵-۳۲  
دانشکده: ۱۲-علوم انسانی  
گروه آموزشی: ۱۵-تریت بدنه

## لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

رشته: ۳۲-تریت بدنه و علوم ورزشی (خواهران)  
مقطع: کارشناسی

ردیف تحصیل	شماره درس	نام درس	واحد درس	تعداد ساعت	نوع آزمون	شماره منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	ناشر	شرح پیوست	
۲۲	۱۲-۱۵-۰۲۲	مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنه	تستی	۸	۰	۱۲۴۸	مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنه	محرم زاده	پامنور	۱۲۸۵	پامنور		
۲۲	۱۲-۱۵-۰۲۳	شنا-عملی	تستی	۳۲	۰	۱۱۱۱	اصول آموزش شنا ۱،۲	گانینی	فاطمی	۱۲۸۸	پامنور	۱۰۱۰ از کتاب مذکور برای شنا ۱ مطالعه و تدریس شود.	
۲۴	۱۲-۱۵-۰۲۴	بسکتبال- عملی	تستی	۳۲	۰	۱۱۱۴	اصول آموزش بسکتبال ۱	فراهایی و همکاران	فاطمی	۱۲۸۷	پامنور		
۲۵	۱۲-۱۵-۰۲۵	مدیریت سازمانهای ورزشی	تستی	۱۲	۰	۱۱۲۶	مدیریت سازمان های ورزشی	لهمان کشاورز و همکاران	آندیشه های حقوقی	۱۲۸۸	پامنور	۱۰۱۰ از کتاب مذکور مطالعه و تدریس شود.	
۲۶	۱۲-۱۵-۰۲۶	فیزیولوژی ورزشی ۲	تستی	۸	۰	۱۲۳۹	فیزیولوژی ورزشی ۲	نیکخت	کتاب	۱۲۸۵	پامنور		
۲۷	۱۲-۱۵-۰۲۷	کمکهای اولیه	تستی	۸	۰	۱۲۳۳	کمکهای اولیه	ابوالفضل فراهایی	آندیشه های حقوقی	۱۲۸۸	پامنور		
۲۸	۱۲-۱۵-۰۲۸	زمیناستنک ۱- عملی	تستی	۳۲	۰	۱۱۰۴	اصول آموزش زیمناستیک ۱	دانشمندی و صمدزاده	آندیشه های حقوقی	۱۲۸۶	پامنور		
۲۹	۱۲-۱۵-۰۲۹	تبیس روی میز- عملی- خواهران	تستی	۲۲	۰	۱۱۱۷	اصول آموزش تبیس روی میز ۲	فراهایی و همکاران	آندیشه های حقوقی	۱۲۸۵	پامنور		
۴۰	۱۲-۱۵-۰۳۱	شنا- عملی	تستی	۳۲	۰	۱۱۱۱	اصول آموزش شنا ۱،۲	گانینی	آندیشه های حقوقی	۱۲۸۸	پامنور	از ابتدای فصل ۹ تا انتهای کتاب برای شنا ۳ مطالعه و تدریس شود.	
۴۱	۱۲-۱۵-۰۳۲	تاریخ تربیت بدنه	تستی	۸	۰	۱۱۰۵	تاریخ تربیت بدنه	کافش	آندیشه های حقوقی	۱۲۸۸	پامنور		
۴۲	۱۲-۱۵-۰۳۳	أسیب شناسی ورزشی	تستی	۱۲	۰	۲۱۸۶	أسیب شناسی ورزشی	سید رضا رفیع	آندیشه های حقوقی	۱۲۸۳	پامنور		
۴۳	۱۲-۱۵-۰۳۴	أسیب شناسی ورزشی	تستی	۱۲	۰	۲۱۸۷	أسیب شناسی ورزشی	فراهایی و همکاران	آندیشه های حقوقی	۱۲۸۸	پامنور		
۴۴	۱۲-۱۵-۰۳۴	زمیناستنک ۲- عملی	تستی	۳۲	۰	۱۲۳۷	اصول آموزش زیمناستیک ۲	دانشمندی و صمدزاده	آندیشه های حقوقی	۱۲۸۸	پامنور		
۴۵	۱۲-۱۵-۰۳۶	مقدمات بیومکانیک ورزشی	تستی	۱۲	۰	۲۲۲۹	اصول بیومکانیک و تحلیل حرکت	آذرآقایار و همکاران	آذرآقایار و همکاران	۱۲۹۱	پامنور		
۴۶	۱۲-۱۵-۰۳۷	تربیت بدنه در مدارس	تستی	۸	۰	۱۲۴۲	تربیت بدنه در مدارس	کارگرد و همکاران	آندیشه های حقوقی	۱۲۸۸	پامنور		
۴۷	۱۲-۱۵-۰۳۸	مدیریت و طرزهای مسابقات	تستی	۱۶	۰	۱۴۵۲	مدیریت و طرزهای مسابقات ورزشی	شعبانی بهار	کتاب	دانشگاه بوعلی سینا	۱۲۸۷	از فصل ۳ تا پایان کتاب مطالعه و تدریس شود.	
۴۸	۱۲-۱۵-۰۴۰	هنندیا- عملی- خواهران	تستی	۳۲	۰	۱۱۱۵	اصول آموزش هندبال ۲	محمد بور کانی	آندیشه های حقوقی	۱۲۸۳	پامنور	فصول ۱ و ۲ مطالعه و تدریس شود.	
۴۹	۱۲-۱۵-۰۴۲	آمادگی حسما۱ی- عملی- خواهران	تستی	۳۲	۰	۲۳۲۲	آمادگی حسما۱ی	-	حمدی رحی- گایسینی	۱۲۸۲	سمت	از فصل ۳ تا آخر فصل ۸ مطالعه و تدریس شود.	
۵۰	۱۲-۱۵-۰۴۴	حقوق ورزشی	تستی	۱۲	۰	۱۱۲۴	حقوق ورزشی	کیوان شعبانی مقدم و همکاران	آندیشه های حقوقی	۱۲۸۸	پامنور		
۵۱	۱۲-۱۵-۰۴۶	حرکت درمانی	تستی	۱۲	۰	۲۱۴۷	حرکت درمانی	دکتر فراهایی و همکاران	عصر انتظار	۱۲۸۸	پامنور		
۵۲	۱۲-۱۵-۰۴۸	مقدمات روش تحقیق	تستی	۱۲	۰	۲۲۱۳	روش تحقیق فعالیت های جسمانی	جزی. ار. نومانی	فصول یک و دو از کتاب مذکور مطالعه و تدریس شود.	۱۲۸۶	پامنور		
۵۳	۱۲-۱۵-۰۴۹	سنجه واندازه گیری کاربردی	تستی	۱۲	۰	۴۴۲۱	سنجه وارزشیابی در تربیت بدنه	هادوی و همکاران	بزوشنکده تربیت بدنه	۱۲۹۱	پامنور	از ابتدای فصل ۱ تا فصل ۷ مطالعه و تدریس شود.	
۵۴	۱۲-۱۵-۰۵۰	فیزیولوژی ورزشی ۳	تستی	۸	۰	۱۰۰۸	مبانی فیزیولوژی ورزشی	دکتر عباسعلی گایسینی	برای مقطع کارشناسی کل کتاب به حز فصل ۱۰ مطالعه و تدریس شود ..	۱۲۸۳	پامنور		
۵۵	۱۲-۱۵-۰۵۲	زان تحصصی ۱	تستی	۱۶	۰	۱۲۴۶	زان تحصصی تربیت بدنه	علمحمدی و همکاران	فصول ۱،۲،۳،۴،۵،۶	از کتاب مذکور برای زبان تحصصی مطالعه و تدریس شود.	۱۲۸۷	پامنور	
۵۶	۱۲-۱۵-۰۵۳	مدیریت تأسیسات ورزشی	تستی	۱۶	۰	۱۱۲۳	مدیریت اماکن تأسیسات و تجهیزات	دکر مجید جلالی	دانشگاه تهران	۱۲۸۸	دانشگاه تهران		

	بام نور	۱۲۸۳		علیزاده	بهداشت و ورزش	آزمایشی قطعی	۲۲۱۶	نتیجی	۸	۰	۲	بعداًشت ورزشی	۱۲-۱۵-۰-۰۵	۳۹۱۲	۵۷
	بام نور	۱۲۸۶		رمضان بور	اصول تغذیه و ورزش	آزمایشی قطعی	۱۲۴۰	نتیجی	۸	۰	۲	تغذیه ورزشی	۱۲-۱۵-۰-۰۶	۳۹۱۲	۵۸
فصول ۷، ۶، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱ از کتاب مذکور برای علم تمرین ۱ مطالعه و تدریس شود.	بام نور	۱۲۸۸	گودرزی و همکاران	روش شناسی تمرین	آزمایشی قطعی	۱۲۴۴	نتیجی	۸	۰	۲	علم تمرین ۱	۱۲-۱۵-۰-۰۷	۳۹۱۲	۵۹	

زمان: ۴۱ : ۰۸ - ۱۵/۱۱/۱۴۹۱  
صفحه: ۳ از ۳

دانشگاه پامنور

**لیست منابع دروس سرفصل هر رشته**  
**رشته: ۳۲- تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)**  
**مقطع: کارشناسی**

سیستم جامع دانشگاهی کلستان  
شماره گزارش: ۱۰۰۹  
شماره نظام: ۰۱-۱۲-۱۵۳۳  
دانشکده: ۱۲- علوم انسانی  
گروه آموزشی: ۱۵- تربیت بدنی

ردیف تحصیل	نام درس	شماره درس	ترم	شماره درس	نام درس	ردیف تحصیل
۶۰	بروزه	۱۲-۱۵۰۰۵۸	۲۹۱۲	۱۲-۱۵۰۰۵۹	علم تمرين ۲	۳۹۱۲
۶۱	آزادهای تربیتی	۱۲-۱۵۰۰۶۲	۲۹۱۲	۱۲-۱۵۰۰۶۳	انقلاب اسلامی ایران (علوم انسانی)	۲۹۱۲
۶۲	آین زندگی (اخلاق کاربردی)	۱۲-۱۵۰۰۶۴	۲۹۱۲	۱۲-۲۰-۴۲۲	علوم انسانی	۲۹۱۲
۶۳	آین زندگی (اخلاق کاربردی) ویراست	۱۲-۲۰-۴۲۳	۲۹۱۲	-	-	-
۶۴	درآمدی تحلیلی بر انقلاب اسلامی ایران هرآنچه جای آخر ویراست دوم	۱۲-۲۰-۴۲۴	۲۹۱۲	۱۲-۲۰-۴۲۴	انقلاب اسلامی ایران (علوم انسانی)	۲۹۱۲
۶۵	آذینه سیاسی امام خمینی (ویراست دوم)	۱۲-۲۰-۴۷۹	۲۹۱۲	۱۲-۲۰-۴۷۹	آذینه سیاسی امام خمینی	۲۹۱۲
۶۶	حفظ حزء ۳۰ قرآن کریم	۱۲-۲۰-۴۸۷	۲۹۱۲	-	-	-
۶۷	آشتیای با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران (ازمایشی) ویراش حجد	۱۲-۲۲-۱۷۵	۲۹۱۲	۱۲-۲۲-۱۷۵	آشتیای با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	۲۹۱۲
۶۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۱۲-۲۹-۱۲۸	۲۹۱۲	-	-	-
۶۹	آذینه اسلامی ۱ (ازمایشی) (ویرایش جدد)	۱۲-۲۳-۰۳۰	۲۹۱۲	۱۲-۲۳-۰۳۰	آذینه اسلامی ۱ (علوم انسانی)	۲۹۱۲
۷۰	آذینه اسلامی ۲ (ازمایشی) (ویرایش جدد)	۱۲-۲۳-۰۳۱	۲۹۱۲	۱۲-۲۳-۰۳۱	آذینه اسلامی ۲ (علوم انسانی)	۲۹۱۲
۷۱	تفسیر موضوعی قرآن کریم (ازمایشی)	۱۲-۲۳-۰۳۲	۲۹۱۲	۱۲-۲۳-۰۳۲	تفسیر موضوعی قرآن (علوم انسانی)	۲۹۱۲
۷۲	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)	۱۲-۲۳-۰۳۳	۲۹۱۲	۱۲-۲۳-۰۳۳	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)	۲۹۱۲
۷۳	تفسیر موضوعی نهج البلاغه ویراست دوم	۱۲-۲۳-۰۳۸	۲۹۱۲	۱۲-۲۳-۰۳۸	تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۲۹۱۲